



Salutations à tous!

Voilà que le printemps s'installe dans notre coin du monde. Près de chez moi, les bernaches vont et viennent de la rivière au champ à la rivière. À les entendre cacarder, il est évident qu'elles sont loin des préoccupations reliées au corona-chose et à la covid-machin. Comme d'ailleurs tous les autres volatiles qui vocalisent pour exercer leur chant de séduction. Voilà bien la preuve que, « malgré tous les malgré », la Vie aura toujours le dernier mot!

Contrairement à mon habitude, je prends la parole personnellement aujourd'hui parce que j'ai besoin d'un contact avec les femmes et les hommes qui partagent le même mode de vie que moi. Parce que c'est ce qui m'a sauvé la vie il y a un bon bout de temps et c'est encore ce qui préserve ma sobriété émotive. La même recette : un alcoolique qui partage son expérience, sa force et son espoir avec un autre alcoolique.

C'est dans cet esprit que des gens se sont mis en action pour offrir des options de réunions virtuelles. C'est aussi dans cet esprit que nous, au BSR, avons fait tout notre possible pour garder le contact avec vous tous et fournir la liste des ressources disponibles en cette période trouble. Il y en a une nouvelle aujourd'hui, 21 mars.

Il y a des réunions en ligne et des réunions téléphoniques accessibles tous les jours, à des heures variées. Elles sont là pour nous protéger de l'isolement et de ses effets néfastes. Il ne faut pas hésiter à y participer. Et merci de partager cette liste avec vos contacts AA.

Si vous connaissez des gens qui n'ont que le téléphone comme moyen de communication, s'il vous plaît, passez-leur un coup de fil pour leur offrir les numéros pour joindre les réunions téléphoniques indiquées sur la liste.

Vous êtes disponibles pour prendre part à l'effort communautaire de ces réunions? Faites-le nous savoir ([region@aa87.org](mailto:region@aa87.org)) pour que « si quelqu'un quelque part... » nous soyons toujours là.

Fraternellement,

*Ginette W*